

16	Терренкур-лечебная дозированная ходьба	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
17	Оказание первой медицинской и неотложной помощи	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Показания к программе:

- заболевания центральной и периферической нервной системы
- сдавление и повреждение нервов
- синдром хронической усталости, нарушение сна
- синдром эмоционального выгорания
- невротические соматоформные расстройства
- страхи, панические атаки
- нетяжелые формы депрессии

Противопоказания к программе:

- заболевания в острой и подострой стадии
- стойкий болевой синдром
- заразные заболевания, в том числе паразитарные инфекции
- неуточненные или злокачественные новообразования
- психические расстройства, эпилепсия
- общие противопоказания к бальнеотерапии или сан.кур.лечению

Процедуры, которые могут быть рекомендованы к данной программе за дополнительную плату:

- **Озонотерапия**
- **Карбокситерапия**
- **ВЛОК**
- **Магнитотурботрон**
- **Кушетка «Акваспа»**
- **Лимфодренажный массаж**
- **Иглорефлексотерапия**