

УТВЕРЖДАЮ

Директор-главный врач

ЛПУ «санаторий им.Э.Тельмана»

И.В.Забродина _____

13.01.2025 года

Лечение на базе санатория

программа «Неврологическая»

Данная программа разработана для людей с невротами, астенией, нарушением сна, тревожностью, паническими атаками, полинейропатией, остеохондрозом позвоночника, нарушением иннервации.

Количество и перечень процедур определяется лечащим врачом, согласно медицинским показаниям и противопоказаниям

№	наименование	Дни пребывания								
		10	12	13	14	15	16	18	21	24
1	Первичный прием врача-невролога	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	Повторный прием врача-невролога	2	2	2	2	2	3	3	3	3
3	Консультация медицинского психолога	По показаниям								
4	РЭГ или РВГ	По показаниям								
5	4-х камерные струйно-контрастные ванны	4	4	5	5	6	6	7	7	8
6	Арома-жемчужные ванны (лаванда, мелисса, валериана)	4	5	5	6	6	7	7	8	8
7	Лечебные души : -Душ Шарко -Циркулярный душ или дождевой душ	По назначению врача								
8	Пилоидотерапия (грязевые аппликации) 2 аппликатора	4	5	5	6	6	7	7	8	8
9	Физиотерапевтические процедуры	5	5	5	5	6	6	6	7	7
10	Массаж 1,5 ед	4	6	6	6	7	7	7	8	8

11	Иглорефлексотерапия		1	1	1	1	1	1	1	1	1
12	Психотерапия		5	6	7	7	8	8	8	9	9
13	ЛФК, утренняя гимнастика		5	6	7	7	8	8	8	9	9
14	Питьевое лечение минеральной водой		+	+	+	+	+	+	+	+	+
15	ЭКГ		1	1	1	1	1	1	1	1	1
16	Терренкур-лечебная дозированная ходьба		+	+	+	+	+	+	+	+	+
17	Оказание первой медицинской и неотложной помощи		+	+	+	+	+	+	+	+	+

Показания к программе :

- заболевания центральной и периферической нервной системы
- сдавление и повреждение нервов
- синдром хронической усталости, нарушение сна
- синдром эмоционального выгорания
- невротические соматоформные расстройства
- страхи, панические атаки
- нетяжелые формы депрессии

Процедуры, которые могут быть рекомендованы к данной программе за дополнительную плату:

- Озонотерапия
- Карбокситерапия
- ВЛОК
- Магнитотурботрон
- Кушетка «Акваспа»
- Лимфадренажный массаж
- Иглорефлексотерапия